

冬季課程時間表 - 2019年10-12月(全新課程, 已接受報名)

日期/時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
備註	張教練駐館	張教練駐館	張教練駐館	魏教練駐館	魏教練駐館	魏教練駐館	
上午	自組私人或團體班時段					10:00 - 12:00 6COTSa 陳式太極劍 49式	自組私人或團體班時段
	10:30 - 11:45 1COTSa 24式太極拳 (初級)	10:30 - 11:45 2CCSa 陳式太極拳(初)	10:30 - 11:45 3CWGa 東岳太極拳基礎班 3	10:30 - 11:45 4CWGa 東岳太極拳基礎班 (五功八法 - 初級)	10:30 - 11:45 5CWGa 東岳太極拳基礎班 (五功八法 - 初級)		
下午				12:00 - 13:00 4COTSp 輕鬆拉筋伸展班	12:00 - 13:00 5COTSp 健身氣功班	14:00 - 15:15 6CSEp 少兒武術班(初)	
	14:00 - 15:15 1CWGp 東岳太極拳基礎班 (五功八法 - 初級)	14:00 - 15:15 2CQGp 健身氣功班 (初)	14:00 - 15:15 3CWGp_1 東岳太極拳基礎班 6	13:00 - 14:00 4CWGp 東岳太極拳基礎班 (五功八法 - 初級)	13:15 - 14:15 5CWGp 東岳太極拳基礎班 (五功八法 - 初級)	自組私人或團體班時段	
	15:45 - 17:00 1CQGp 健身氣功班 (初)	15:45 - 17:00 2CWGp 東岳太極拳基礎班 (五功八法 - 初級)	15:45 - 17:00 3CWGp_2 東岳太極拳基礎班 6	14:00 - 15:30 4CPTp 私人太極班 (五功八法、63式武當劍)	14:30 - 15:30 5COTSp 輕鬆拉筋伸展班		
晚上	自組私人或團體班時段		19:00 - 20:15 3CYLn 一路班 5	17:45 - 19:00 4CWGn 東岳太極拳基礎班 (五功八法 - 初級)	18:00 - 19:15 5CWGn 東岳太極拳基礎班 (五功八法 - 初級)		
				19:20 - 20:40 4CCSn 陳式-競賽套路56式 (初)	19:20 - 20:40 5CCSn 陳式-傳統新架一路 (初)		