東岳太極拳國際總會推廣講座報告

「認識東岳太極拳——21世紀的太極拳研究成果」

余志明

應香港武術聯會賢聚會邀請,東岳太極拳國際總會余志明於昨天(9月5日、星期一)晚上在香港舉行了「認識東岳太極拳——21世紀的太極拳研究成果」講座。講座由香港武術聯會麥關寶珍執行委員主持,余志明主講,東岳同門董大雄、鄭超彬、孫用書到來協助示範,吸引了香港武術聯會關志翔副會長及共約70位武術愛好者出席。

余志明在講座上重點介紹東岳太極拳起源及特色,淺白地向參加者講解了門惠豐教授的太極拳核心思想,說明東岳太極拳是順應時代誕生,符合 21 世紀人類追求健康的要求,為人類健康造福而創編。其後,由董大雄示範了「東岳太極拳五功八法」,還邀請了參加者一起體會五功的要領。在董大雄、鄭超彬、孫用書 3 位同門帶領指導下,他們都理解到東岳太極拳的要求,引發很多參加者的興趣。

最後由3位同門演示了東岳太極拳體系中的拳、刀、棒,為講座掀起高潮。演示後,3位同門各自發表了簡短的東岳太極拳教學心得,鄭超彬分享了他的學員在學習東岳太極拳一段時間 後感到很多套路都容易上手的趣聞。孫用書和董大雄都講述了他們由其他拳種轉練東岳太極拳 的體會,參加者均表示有所感悟,講座在熱烈的氣氛中結束。



從國內到來支持的同門、東岳太極拳愛好者合照。 後排(由左至右):孫用書、余志明、鄭超彬

前排(由左至右): 唐萬年、但長林、黃翠娥、袁梓真



香港武術聯會關志翔副會長致歡迎辭(右一)。





出席者都專心聆聽余志明的報告(左),不時拿出手機記錄示範的重點(右)。



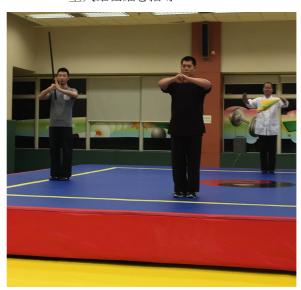
董大雄在示範五功,余志明講解要領。 參加者全神貫注細聽。



參加者踴躍上台參加五功體驗,鄭超彬、孫用書、 董大雄在細心指導。



台下亦有參加者在蠢蠢欲試,細心體會。



鄭超彬、孫用書、董大雄演示東岳太極拳體系的拳、刀、棒,掀起講座高潮。



講座後部份參加者與講者合照。

講座資料

「認識東岳太極拳——21世紀的太極拳研究成果」

主辦機構:香港武術聯會聚賢會

主講:東岳太極拳國際總會會長余志明

示範: 東岳太極拳第一代傳人: 鄭超彬、孫用書、董大雄

日期:2016年9月5日時間:晚上8:00-10:00

地點: 九龍鯉魚門體育館散手訓練場 (九龍觀塘鯉魚門徑6號(市政大廈2字樓)